

# MI CAMINO... Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



Alanna, es una asociación sin ánimo de lucro creada en el 1998 y registrada en 2002, con uno de sus objetivos principales el trabajo junto a mujeres víctimas de trata y explotación sexual, con la filosofía de intervención circular y persiguiendo la superación de las desigualdades, desde una perspectiva de género, infancia y trauma.

Nuestra perspectiva principal está basada en el **acompañamiento activo y continuado**, a lo largo de todo el proceso de recuperación en cualquiera de las áreas que sean necesarias y demandadas, desde que recibimos a la mujer, situándola en la cabecera de la intervención, es decir, siendo **ella la que decide el cómo y cuándo**.

Consideramos que es importante crear climas donde las mujeres, puedan sentir **cercanía y seguridad**. Se busca fomentar vínculos **emocionales** y de comprensión activa, así como la posibilidad de tejer redes sociales, tanto con las técnicas especializadas como con otras compañeras. Partimos de la base del **respeto absoluto hacia cada uno de los procesos**, y hacia los tiempos propios que establece y requiere cada mujer en la toma de decisiones, generando un **entorno de confianza mutua**, acompañando e interviniendo, para superar su situación de vulnerabilidad inicial o salir/escapar de la relación con el entorno de violencia presente.

# MI CAMINO... Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



Además, trabajamos activamente en el ámbito de la coeducación y sensibilización, pues consideramos que son una forma de prevenir, informar y concienciar a la sociedad sobre la importancia de educar en valores igualitarios, aportando en charlas y talleres testimonios de las propias supervivientes.

Atendemos a mujeres víctimas de trata y explotación sexual, entendiendo que ambas van unidas. La trata de personas es una grave violación de derechos humanos y según Naciones Unidas, es la nueva cara de la esclavitud en el mundo en el siglo XXI y el tercer

negocio ilícito más lucrativo, después del tráfico de armas y de drogas (que suelen ir de la mano). Una cruda realidad que vulnera la dignidad de las personas, las cuales son

mayoritariamente mujeres y niñas.



Estamos hablando de un enorme negocio cuya mercancía es el ser humano, que forzado y sometido a coacción y/o engaño es trasladado, generalmente a otro país, para ser vendido y explotado. La vulneración sistemática de derechos humanos fundamentales, que supone la trata, impide cualquier decisión voluntaria y el ejercicio

# MI CAMINO...Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



de la libertad individual de la víctima, más aún si se trata de niñas, niños o adolescentes.

Por tanto, no es sólo una conducta delictiva, sino sobre todo una grave violación del derecho a la libertad, a la dignidad humana, a la no discriminación, a la intimidad, a la integridad física, a la igualdad entre los sexos y a no ser objeto de esclavitud o servidumbre. Es una vulneración de todos y cada uno de los Derechos Humanos.

La trata es un fenómeno transnacional, que ha cobrado un cariz mundial. Hay que enmarcarlo en el contexto de la globalización mundial y sus transformaciones sociales: por un lado, grandes avances tecnológicos, comunicaciones, etc., y por otro lado, aumento de las profundas desigualdades económicas entre países, la falta de oportunidades, etc. Pero también se encuentra estrechamente ligado al sueño y el deseo de toda persona (la mayoría mujeres



# MI CAMINO... Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



y niñas) a “una vida mejor” y a su experiencia migratoria. Son muchos los países que se ven afectados ya sea como países de origen, tránsito y destino.

Es una realidad oculta e invisible que afecta a mujeres, niños y niñas, que ha “adquirido enormes dimensiones, siendo la trata con fines de explotación sexual una de sus expresiones más crueles y denigrantes, y la forma de mayor magnitud en nuestro país”. Es un problema relacionado directamente con el

género y las relaciones de desigualdad y abuso de poder del hombre hacia la mujer, tanto en las sociedades de origen como de destino entre hombres y mujeres, y los roles que a éstas les adjudica la sociedad patriarcal.

España se ha configurado como uno de los principales países de tránsito y de destino de la trata con fines de explotación sexual en Europa y, en menor grado,

la explotación laboral.



# MI CAMINO... Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



## NUESTRO ENFOQUE

Incorporamos el enfoque de derechos humanos y FEMINISTA. Lo que significa reconocer derechos a las mujeres por haber sufrido violaciones de derechos humanos. Lo que significa que cómo personas plenas de derecho, no son mujeres a las que tutelar. Ellas son el eje central de su propio camino, de su propio cambio.



Justamente ese es el enfoque de la intervención feminista: el trabajo de tú a tú, donde la protagonista y lideresa del cambio, es

la mujer que tenemos al lado. Deben ser reconocidas como víctimas, pero al mismo tiempo como titulares de derechos con capacidad suficiente para hacerlos valer y tomar decisiones sobre su propia vida. Todas las acciones y propuestas que la asociación emprende responden a la lógica de garantizar los derechos de las víctimas y respetarlos, intentando mejorar sus

# MI CAMINO... Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



condiciones de vida y no causar más daño del que ya han sufrido. Dentro de nuestro equipo contamos con mujeres supervivientes que a su vez nos guían en nuestro trabajo y son actoras de cambio social. Nos centramos en abrir puertas, para ofrecerles una propuesta integral dirigida a facilitar una autonomía personal, social y económica, a través de un trabajo digno y tras un proceso de intervención psicoterapéutica y social.

Es cierto que sufrir explotación sexual y trata de seres humanos supone ser víctima de un delito y de una violación de derechos humanos. Este reconocimiento por parte del Estado les confiere determinados y escasos derechos que nosotras defendemos y promocionamos activamente, como el derecho a la protección, asistencia, recuperación, a no ser criminalizada por los actos cometidos mientras que la mujer estaba esclavizada, o, el derecho a obtener justicia y recibir la restauración el daño que se les debe, entre otros. Sin embargo, el término "víctima" incomoda a la Asociación porque enfatiza la falta de poder, la pasividad y la vulnerabilidad, negando la capacidad y valentía de las mujeres para hacer frente a su situación. Muchas mujeres reconocen que han sido víctimas de un delito, pero sienten que este término reduce su identidad.

# MI CAMINO...Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



## Equipo multidisciplinar:

Muchas de nosotras hemos somos resilientes de la violencia machista, lo que nos permite empatizar de manera rápida con las mujeres que llegan por primera vez a Alanna.

# MI CAMINO...Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



Nuestros equipos están reforzados por un voluntariado especializado y formado

Trabajamos con nuestro propio protocolo de actuación y respetando los ritmos de cada mujer/menor

Contamos el apoyo de asociaciones que de manera puntual nos apoyan (Mujeres Juristas, organizaciones feministas, tejido empresarial, organismos internacionales)

Coordinación permanente con los servicios públicos existentes: cuerpos de seguridad del estado, sanidad, empleo, justicia

# MI CAMINO...Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



## PROYECTO DE INTERVENCIÓN



**1.- Acogida y diagnóstico inicial.** *Acompañamiento*

**2.- Itinerario de inserción sociolaboral:** *Desarrollo de competencias*

**3. Capacitación profesional e intermediación laboral**

**4. Acompañamiento psicoterapéutico y social**

Nuestro modelo de intervención esta realiza **poniendo a la mujer en el centro de la mismas** y reconociendo a LAS MUJERES como personas con derechos, capacidades y con su propia cultura, teniendo en cuenta en toda intervención la **perspectiva de género y de trauma**. Siempre aportando información real y no generar falsas expectativas, **apoyándolas en el proceso de recuperación del trauma y adquisición de la autonomía respetando siempre sus tiempos**.

Se les facilita el **acceso a oportunidades de formación, capacitación y empleo**. Además de realizar el diseño de itinerarios individualizados de inserción, con una intervención integral en todos los ámbitos. Y sobre todo evitamos la revictimización en todo el proceso.

# MI CAMINO...Programa de atención integral a mujeres y niñas víctimas de trata / explotación sexual



Promovemos la integración del programa en la comunidad y en las actividades de la sociedad civil. Desarrollamos múltiples acciones en colaboración con agentes sociales, culturales y deportivos.



Atendemos a mujeres procedentes de diversos países comunitarios y no comunitarios, a mujeres con discapacidad, minorías étnicas, mujeres presas y a mujeres con adicciones contando con la colaboración de entidades sociales especializadas.



Es un centro de especialización de muchas futuras profesionales del derecho, la psicología, la intervención social, la criminología y de la arteterapia. Respaldamos a Supervivientes en Acción



Nuestro sistema está basado en un enfoque bio-psico-social, que desarrolla una intervención que actúa sobre la recuperación física y psicológica de la víctima, así como en sus hábitos de participación social, cultural y deportiva.



Colaboramos con la red sanitaria con la Relatoria especial de violencia contra la mujer y las niñas, las fuerzas de seguridad del estado y con la Fiscalía de violencia contra la mujer.